**У тебя диабет? Пройди обучение в Школе здоровья!**

Сахарный диабет – группа эндокринных заболеваний, связанных с нарушением усвоения глюкозы из-за абсолютной или относительной недостаточности гормона инсулина. В результате развивается гипергликемия – стойкое увеличение содержания глюкозы в крови.

Сахарный диабет – это серьезное заболевание, которое повышает риск развития других заболеваний. Неправильный контроль за уровнем глюкозы в крови грозит нарушением функций почек, нервной и сердечно-сосудистой систем.
Контроль глюкозы в крови осуществляется при помощи приема препаратов и коррекции образа жизни.

Если у вас подтвердился этот диагноз, главное, не паниковать! Да, к сожалению, это хроническое заболевание невозможно излечить полностью, но можно его контролировать, чтобы поддерживать привычный образ жизни.

Школы здоровья – это ваш реальный шанс научиться приносить пользу своему здоровью. В ходе лекций участники узнают, что такое диабет, как контролировать уровень сахара, какое питание требуется, какие могут возникнуть осложнения у больных, о немедикаментозной и лекарственной терапии при диабете.

Мы подготовили подборку Школ здоровья на территории Свердловской области.

Найти адреса и контактные данные можно здесь: https://profilaktica.ru/for-population/shkola-zdorovya/index.php?sphrase\_id=57977